

ПОЛОЖЕНИЕ

о спартакиаде УО «Борисовский государственный строительный колледж»
на 2024/2025 учебный год

1. Цели и задачи

Круглогодичная спартакиада учащихся в колледже проводится с целью:
развитие физической культуры и спорта в колледже, привлечение
учащейся молодёжи к регулярным занятиям спорта;

повышение мастерства спортсменов, проверки их готовности
в городских соревнованиях;

отбор сильнейших спортсменов для формирования сборных команд
по видам.

2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Круглогодичная спартакиада проводится в период учебного года.
К соревнованиям допускаются только учащиеся данной группы.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство проведением спартакиады осуществляется
кабинетом физического воспитания. Непосредственно проведение
соревнований возлагается на судейские коллегии по видам спорта.

4. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Осенний л/а кросс	сентябрь
2. Футбол	сентябрь-октябрь
3. Баскетбол	октябрь-ноябрь
4. Настольный теннис	декабрь
5. Мини-футбол	декабрь
6. Волейбол	январь-февраль
7. Зимнее многоборье «Здоровье»	февраль-март
7. Л/А многоборье	апрель
8. Весенний кросс	май
9. Летнее многоборье «Здоровье»	июнь

5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Осенний л/а кросс

Участвуют учащиеся первого курса основной медицинской группы.

Дистанция: юноши – 1000 м.,

девушки – 500м.

Победитель определяется в личном и командном зачете (7 лучших результатов в каждой группе)

Футбол

Участвуют учащиеся первого и второго курса основной медицинской группы.

Состав команды: 10 человек.

Соревнования проводятся по круговой системе.

Баскетбол

Участвуют учащиеся первого и второго курса основной медицинской группы.

Состав команды: 8 человек.

Соревнования проводятся по круговой системе.

Настольный теннис

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 4 человека от каждой группы.

Соревнования проводятся по круговой системе.

Личные соревнования проводятся по олимпийской системе.

Мини-футбол

Участвуют учащиеся первого, второго и третьего курса основной медицинской группы.

Состав команды: 7 человек.

Соревнования проводятся по круговой системе.

В финал выходят две лучшие команды с каждого курса.

Волейбол

Участвуют учащиеся первого, второго и третьего курса основной медицинской группы.

Состав команды: 7 человек.

Соревнования проводятся по круговой системе на каждом курсе.

В финал выходят две лучшие команды с каждого курса.

Л/А многоборье

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 3 человека от каждой группы.

Виды л/а многоборья:

метание гранаты (юноши - 700гр., девушки – 500гр.);

бег: 800м. – девушки, 100м. – юноши;

прыжки в длину с разбега.

Победитель определяется по сумме очков.

Зимнее многоборье «Здоровье»

Участвуют учащиеся первого, второго и третьего курса основной медицинской группы.

Состав команды: 6 человек.

Виды спорта:

прыжок в длину с места;

подтягивание на высокой перекладине;

стрельба с пневматической винтовки из положения стоя на дистанции 10м., мишень №8.

бег на лыжах – 5 км. юноши.

При отсутствии снежного покрова бег – 150м.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранной участниками команды.

Весенний кросс

Участвуют учащиеся первого курса основной медицинской группы.

Дистанция: юноши – 1000 м.,

девушки – 500м.

Победитель определяется в личном и командном зачете (7 лучших результатов в каждой группе)

Летнее многоборье «Здоровье»

Участвуют учащиеся первого, второго и третьего курса основной медицинской группы.

Состав команды: 6 человек.

Виды спорта:

прыжок в длину с места;

подтягивание на высокой перекладине;

стрельба с пневматической винтовки из положения стоя на дистанции 10м., мишень №8.

бег на дистанции – 30м.,

бег на дистанции – 1500м.,