**КУПАНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ**

К основным причинам неудачного, а порой печального отдыха можно отнести беспечность граждан, нарушение правил поведения на воде. В большинстве случаев ЧП происходят во время распития спиртных напитков, при заплыве в нетрезвом состоянии, купании в запрещенных местах, где нет спасательных станций. Употребление алкоголя и отдых у воды часто становятся причиной гибели людей.

|  |
| --- |
| **Важно!** Нетрезвый человек не в состоянии адекватно оценивать ситуацию и может совершать поступки, которые никогда бы не совершил в трезвом виде!  **Запрещается:**  **-** купаться в водоемах в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь дополнительно расширяет сосуды, и после погружения в холодную воду наступает резкий спазм. В условиях открытого водоема это может стоить жизни. |

**РЫБАЛКА — ПРЕКРАСНЫЙ ВИД АКТИВНОГО ОТДЫХА**

Далеко не все задумываются о том, что на рыбалке человека с удочкой подстерегают разного рода опасности. А между тем любой водоём, даже давно знакомый, является местом определенного риска:

|  |
| --- |
| **Правила безопасной рыбалки:**  - перед уходом на рыбалку обязательно сообщите о месте промысла родным и близким, а также уточните время возвращения;  - не стоит употреблять алкоголь, он замедляет реакцию, расслабляет внимание, притупляет чувство реальной опасности;  - возьмите с собой аптечку, фонарик, карту местности, средства оповещения о своем местонахождении;  - перед началом рыбалки необходимо осмотреть место ловли - на обрывистых и подмытых берегах рек будьте особенно осторожными;  - во избежание несчастных случаев лучше рыбачить, не отходя далеко от берега;  - при ловле с лодки рыбакам не стоит забывать о наличии на борту средств спасения и сигнализации. |

**КАТАНИЕ НА ПЛАВСРЕДСТВАХ**

Многие граждане имеют в личном пользовании различные плавсредства (лодки, гидроциклы, катеры и др.), остальные пользуются взятыми на прокат. В любом случае любителям водных прогулок необходимо помнить, что катание на любых плавсредствах требует строгого соблюдения правил безопасности при их эксплуатации, нарушение которых может повлечь за собой непоправимые последствия:

|  |
| --- |
| **Важно!** Все находящиеся на плавсредстве должны надевать спасательные жилеты.  **Запрещается:**  - превышать установленное количество людей на борту;  - управлять плавсредсвами в состоянии алкогольного опьянения;  - управляющему плавсредством заходить за обозначенные буйками акватории, отведенные для купания;  - прыгать в воду с лодки;  - сидеть на бортах, переходить с места на место и пересаживаться на другие катера, лодки;  - выходить на воду на плавсредствах, совершенно для этого не приспособленных;  - близко подплывать к плавсредствам, вблизи них возникают водовороты, волны и течения: плывущего может затянуть под них. |

**ПОПЫТКИ ПЕРЕПЛЫТЬ ВОДОЁМ**

Осторожность на воде - это, прежде всего, необходимость. Люди (даже хорошо умеющие плавать) заплывают на глубину, а вернуться на берег уже не могут. Некоторые устраивают соревнования по преодолению препятствий. Но силы может рассчитать далеко не каждый:

|  |
| --- |
| **Запрещается:**  **-** заплывать за ограничительные знаки и удаляться от берега во время купания на значительные расстояния, а также без острой необходимости (спасение людей) переплывать водоем. |

**ПЛАВАНИЕ И НЫРЯНИЕ В НЕЗНАКОМЫХ, НЕОБОРУДОВАННЫХ МЕСТАХ**

Многие отдыхающие любят нырять в воду с высоты. Смертельно опасно для жизни прыгать в воду в неизвестных местах. Здесь можно удариться головой о грунт, сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно также прыгать головой в воду с плотов, пристаней, дамб и других сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и т.п.

|  |
| --- |
| **Важно! Купайтесь только на оборудованных пляжах** в зоне, огороженной буйками или поплавками.  **Запрещается:** прыгать или нырять в незнакомых местах: с мостов, причалов, пристаней и др. |

**НАДУВНЫЕ МАТРАСЫ, КАМЕРЫ и др.**

Очень часто при отдыхе на воде люди используют различные надувные предметы. Плавание на них опасно, а для человека, не умеющего плавать, часто заканчивается трагически. Надувные камеры, матрасы очень лёгкие, даже слабого ветра и течения достаточно, чтобы отнести их на большие расстояния. Стоит отвлечься на несколько минут – и берег оказывается вне пределов досягаемости. Матрас может захлестнуть волной, он может выскользнуть из-под пловца и накрыть его с головой. К тому же любой надувной предмет может иметь скрытый дефект, который не всегда удаётся обнаружить своевременно: из него может выйти воздух и он потеряет плавучесть в любой момент.

|  |
| --- |
| **Важно!** Любые подручные надувные средства, могут выскользнуть из рук, сдуться по какой-либо причине, и человек окажется в воде.  **Запрещается:**  **- использовать для плавания надувные матрасы, круги, камеры и др. надувные предметы, т.к. они не являются плавсредствами.** |

**АКВАПАРКИ**

Один из самых любимых видов отдыха многих семей, а особенно детей – это аквапарки. Большое количество горок, бассейнов, фонтанов, джакузи вызывает восторг у всех посетителей. Однако, посещая эти водные сооружения, не стоит забывать о правилах безопасности.

|  |
| --- |
| **Правил безопасности при посещении аквапарка:**  **- в любом аквапарке, который вы посетите, есть свои правила работы, обязательно прочитайте их**;  - если детей больше одного, рекомендуется идти компанией или всей семьей (**исходя из правила: один взрослый на одного ребенка)**;  - обязательно проговорите с ребенком **основные моменты – что делать, если он вдруг потеряет из виду родителей**;  **- не пускайте маленького ребенка одного на горки**, всегда будьте рядом с ним;  - **прежде чем идти с ребенком на какой-то аттракцион, обязательно ознакомьтесь с его работой;**  - **лучший способ узнать о том, как работает аттракцион – самому его опробовать**!  **- с горок нельзя спускаться на животе, головой вперед и стоя**, об этом стоит рассказать ребенку;  **- не оставляйте ребенка одного ни на минуту, даже если он уже вполне самостоятельная личность и хорошо плавает;**  **-** следите, чтобы ребенок был в жилете или с надувными рукавами. |

**ПОДРОСТКИ БЕЗ ПРИСМОТРА У ВОДЫ**

Особый акцент хочется сделать на безопасности подростков у водоёмов. Они порой ведут себя слишком беспечно, самоуверенно, бегают и балуются у воды, не чувствуя никакой опасности. Родители должны понимать, что, сколько бы не было лет ребенку, будь он дошкольником или учащимся, он не должен находиться у воды без присмотра взрослых. И именно родители обязаны поговорить с детьми обо всем, что может произойти, предупредить об опасности и объяснить последствия.

|  |
| --- |
| **Важно!** Правила для родителей:  - не отпускайте ребёнка на пляж одного;  - не упускайте его из виду, когда он плавает (не стоит полагаться на то, что ребёнок уже большой и отлично плавает);  - выбирайте оборудованный пляж, ведь там дежурят спасатели. |

**ГИБЕЛЬ МАЛОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ НА ВОДОЁМАХ**

Еще раз акцентируем внимание на том, что самое главное, о чем должны помнить родители – дети не должны находиться у воды без присмотра. Это правило, которому все взрослые обязаны неукоснительно следовать. К сожалению, зачастую на воде тонут малолетние дети, оставленные без присмотра взрослых:

|  |
| --- |
| **Важно!** Не упускайте из виду детей, играющих у водоёмов. Лучше всего, если ребёнок будет играть на воде со взрослыми - только так можно полностью быть уверенными в его безопасности. Если вы не участвуете в играх, следите, чтобы ребёнок был в пределах вашей видимости. |

Уважаемые родители!Лето замечательное время для отдыха, позитивных эмоций, ярких впечатлений. Но это и самый травмоопасный период для детей. Поэтому сделайте все, чтобы уберечь своего ребенка от неприятностей. Постарайтесь максимально обезопасить ваш отдых, будьте рядом со своими детьми и берегите их.