Согласно приказа №283

от 02 сентября 2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о спартакиаде УО «Борисовский государственный строительный профессиональный лицей» на 2019/2020 учебный год

**1.Цели и задачи**

Круглогодичная спартакиада учащихся в лицее проводится с целью:

развитие физической культуры и спорта в лицее, привлечение учащейся молодёжи к регулярным занятиям спорта;

повышение мастерства спортсменов, проверки их готовности в городских соревнованиях;

отбор сильнейших спортсменов для формирования сборных команд по видам.

**2.ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ**

Круглогодичная спартакиада проводится в период учебного года. К соревнованиям допускаются только учащиеся данной группы.

**3. РУКОВОСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство проведением спартакиады осуществляется кабинетом физического воспитания. Непосредственно проведение соревнований возлагается на судейские коллегии по видам спорта.

**4.СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

1. Осенний л/а кросс сентябрь

2. Футбол сентябрь-октябрь

3.Баскетбол октябрь-ноябрь

4.Настольный теннис декабрь

5.Мини-футбол декабрь

6. Волейбол январь-февраль

7. Зимнее многоборье «Здоровье» февраль-март

7. Л/А многоборье апрель

8. Весенний кросс май

9.Летнее многоборье «Здоровье» июнь

**5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

**Осенний л/а кросс**

Участвуют учащиеся первого курса основной медицинской группы.

Дистанция: юноши – 1000 м.,

девушки – 500м.

Победитель определяется в личном и командном зачете (7 лучших результатов в каждой группе)

**Футбол**

Участвуют учащиеся первого и второго курса основной медицинской группы.

Состав команды: 10 человек.

Соревнования проводятся про круговой системе.

**Баскетбол**

Участвуют учащиеся первого и второго курса основной медицинской группы.

Состав команды: 8 человек.

Соревнования проводятся про круговой системе.

**Настольный теннис**

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 4 человека от каждой группы.

Соревнования проводятся про круговой системе.

Личные соревнования проводятся по олимпийской системе.

**Мини-футбол**

Участвуют учащиеся первого, второго и третьего курса основной медицинской группы.

Состав команды: 7 человек.

Соревнования проводятся про круговой системе.

В финал выходят две лучшие команды с каждого курса.

**Волейбол**

Участвуют учащиеся первого, второго и третьего курса основной медицинской группы.

Состав команды: 7 человек.

Соревнования проводятся про круговой системе на каждом курсе.

В финал выходят две лучшие команды с каждого курса.

**Л/А многоборье**

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 3 человека от каждой группы.

Виды л/а многоборья:

метание гранаты (юноши - 700гр., девушки – 500гр.);

бег: 800м. – девушки, 100м. – юноши;

прыжки в длину с разбега.

Победитель определяется по сумме очков.

**Зимнее многоборье «Здоровье»**

Участвуют учащиеся первого, второго и третьего курса основной медицинской группы.

Состав команды: 6 человек.

Виды спорта:

прыжок в длину с места;

подтягивание на высокой перекладине;

стрельба с пневматической винтовки из положения стоя на дистанции 10м., мишень №8.

бег на лыжах – 5 км. юноши.

При отсутствии снежного покрова бег – 150м.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранной участниками команды.

**Весенний кросс**

Участвуют учащиеся первого курса основной медицинской группы.

Дистанция: юноши – 1000 м.,

девушки – 500м.

Победитель определяется в личном и командном зачете (7 лучших результатов в каждой группе)

**Летнее многоборье «Здоровье»**

Участвуют учащиеся первого, второго и третьего курса основной медицинской группы.

Состав команды: 6 человек.

Виды спорта:

прыжок в длину с места;

подтягивание на высокой перекладине;

стрельба с пневматической винтовки из положения стоя на дистанции 10м., мишень №8.

бег на дистанции – 30м.,

бег на дистанции – 1500м.

При отсутствии возможности использования бассейна плавание как вид спорта не учитывается.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранной участниками команды.